



< 選手せんしゅの心得こころえ >

☆ 親おやに感謝かんしゃ

サッカーがやれる環境かんきょうを与えてくれたことに対して常に感謝かんしゃする気持ちきもちを持ちましょう。

☆ あいさつ・返事へんじ

大きな声こえであいさつをしましょう（クラブ内ないで・相手あいてに対して）
話はなしは集中しゅうちゆうして聞きましよう。

☆ 自分じぶんでやる

整理・整頓せいり せいとん、くつはそろえる、用具ようぐ（スパイク・ボールなど）の管理かんりをしましょう。
できることは全て自分じぶんでやりましよう。
心こころと体からだと脳のうを健康けんこうにするよう努力どりょくしよう！

☆ 自主性じしゅせいを持つ

やらされるのではなく、自分じぶんの頭あたまで考え行動こうどうしましょう。
嬉しいうれ、悔しいくや、悲しいかな、負けたくないま、どんな時ときでも素直すなおに表現ひょうげんしよう！
自分じぶんを隠かくしたり作つくらないで大丈夫だいじょうぶ！自己主張じこしゅちゆうをしましょう！

☆ チャレンジ

決めたことは、あきらめず最後までやりましよう。やらなければずっとできません。
失敗しっばいをおそれない！成功せいこうのイメージを持もとう！目標もくひょうを持もってプレーしよう！
必ずかなら才能さいのうが開花かいがする！

☆ 仲間なかまを大切に

仲間なかまを尊重そんちゆうし、お互いたがに刺激しげきし競きそい合あおう！

☆ 最上級生さいじょうきゆうせいが率先そっせんして行動こうどうし、チームを引張ひばっていきましよう。